

Меню

12 апреля		Стои- ть	ВЫХОД	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор							
Холодные закуски							
Плоды св яблоки			120	56	0,48	0,48	11,76
Салат Прага			60	69	3,87	5,36	1,3
Ассорти овощное			15/ 15/ 10 ///3	53	0,4	5,05	1,35
Салат Фунчоза			60	166	2,44	3,5	29,8
Суп Любительский с гречневой крупой с кур груд зеленью			200 10 1	140	4,9	5,09	18,57
Вторые блюда							
Биточки из говядины			100	234	15,44	15,38	9,5
Гуляш из говядины			45/45	162	10,63	12,87	1,99
Голень куриная в томатном соусе			100	337	24,54	25,39	2,22
Шашлычок из куриных грудок			100	234	13,84	21,5	1,4
Жаркое из птицы			40/120	308	14,9	17,48	22,08
Рыбный киш			160	444	21,55	26,68	30,5
Гарниры							
Каша гречневая			180	173	4,2	5,52	26,42
Макаронные изделия отварные			180	248	6,77	5,36	43,13
Картофель запеченный			180	339	4,15	20,79	33,83
Напитки							
Чай с сахаром			200 8	34			8,1
Напиток лимонный			200	44	0,1	0,04	10,71
Компот из св яблок			200	101	0,14	0,02	24,43
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный		79.00	15/15	91	2,52	0,36	18,84
КОМПЛЕКС 8,80							
Каша гречневая			140	124	3	4	19,09
Чай с сахаром			200/8	32			7,99
Хлеб ржано -пшеничный		8,8	15	33	0,73	0,15	6,75

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

Пашаев
Сергеева

